

Educación Física

Hábitos de Higiene

Estimadas familias,

Desde el área de Educación Física os recordamos la importancia de utilizar una indumentaria adecuada para la práctica de la actividad física. Por ello, para la realización de las sesiones de Educación Física el alumnado necesitará:

- ✓ **Ropa y calzado deportivo**
- ✓ **Una bolsita de aseo que deberá llevar:**
 - Toalla pequeña que deberán cambiar tras cada sesión de E.F.
 - Jabón de manos
 - Peine (opcional)
 - Colonia en frasco de plástico (opcional)
 - Es aconsejable gorra y camiseta limpia para cambiarse en los días de mucho calor

HORARIO EF CURSO 2022/23				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1º/6º	2º/5º	2º/3º/4º	1º/5º	3º/4º/6º

Andrés y Sebas
Profes de Educación Física